

**Esta**2020年8月5日  
エスタ株式会社  
高橋株式会社

**コロナ禍の夏。水難事故から子どもたちの命を守る実践型講習を開催！**  
**「着衣水泳講習会」【門司店】8/9(日)・23(日)【香椎店】8/16(日)**

高橋グループの関連会社で、フィットネス・リラクゼーション事業を展開するエスタ株式会社（本社：福岡県久留米市、代表取締役：高橋彦太郎）は、8月9日（日）、23日（日）にスポーツクラブエスタ門司店で、8月16日（日）に香椎店で、小学生を対象に、服を着たまま水に落ちた時の対処法を学ぶ「着衣水泳講習会」を開催します。

新型コロナウイルスの影響により、今年は、多くの小学校で水泳授業や夏休みのプール開放が中止になりました。子どもたちが水に触れる機会が減少し、例年以上の水難事故が発生すると予測されています。講習では、弊社スタッフが講師となり、万が一水難事故に遭遇しても「命を守る行動」ができるよう心構えから実践までお伝えします。

スポーツクラブエスタでは、今年度から「着衣水泳講習会」の取り組みを新たに開始。6月からすでに3回実施しました。「服を着て泳ぐことの難しさを初めて知った」「親では教えられないことを教えてもらえてよかった」と参加されたお子様や保護者様から好評です。海や川へ行く機会が増える8月、水難事故の防止を目指し、さらに3回の講習を実施します。

**●講座のポイント**

1. 服が濡れた時の重みを実感し、半袖、半ズボンを着た状態で浮くことを体験。
2. 救助までの6分間の過ごし方を学ぶ。慌てて大声で助けを求めるのではなく「浮いて待つ」を練習。
3. 溺れている人を発見した時の対処法を学ぶ。声掛けや浮き輪代わりにするものを投げることを練習。

**【イベント概要】**

日 時：【門司店】8月9日(日)、23日(日) 11時～12時

【香椎店】8月16日(日) 13時～14時

場 所：スポーツクラブエスタ門司（北九州市門司区梅ノ木町5-1）  
スポーツクラブエスタ香椎（福岡市東区千早3-6-37）

対象年齢：小学校1年生～6年生

定 員：各回10名

料 金：無料

申 込：事前予約制。9日は満席、16日はTEL 092-661-6110、23日はTEL 093-382-5100 へ問い合わせ。

※イベント当日はコロナウイルス対策を徹底します。また、感染拡大の状況によっては開催中止となる可能性があります。

&lt;本リリースに関するお問合せ&gt;

高橋グループ 高橋株式会社（福岡県久留米市諏訪野町2378）

URL: <https://tkgroup.co.jp/>

TEL：0942-33-7271 MAIL：s.sasaki@tkgroup.co.jp / 担当：事業本部 戦略人事広報課 佐々木